



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2022/2023

Versão: 14/06/2023

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Obs
ABRIL					
01/04/23	2ª Concentração Saltos Sub-16/Sub-18	Pombal	ADAL	Saltos	Concentrações ADAL
02/04/23	Corta Mato GD Pedreiras	Pedreiras	GD Pedreiras	Corta-Mato	CMF ADAL
14/04/22	FIM DA ZONA VERDE				
15/04/23	18º Km Jovem Nacional	Mogadouro	FPA	PISTA - AL	Torneio Nacional
15/04/23	16/04/23 Atleta Completo Distrital	Pombal	ADAL	PISTA - AL	
15/04/23	Campeonato Distrital de 5.000m (F) e 10.000m (M)	Pombal	ADAL	PISTA - AL	Campeonato Distrital
22/04/23	Taça de Portugal de Marcha Atlética	Bombarral	FPA	Marcha em Estrada	
22/04/23	Bombarral a Marchar	Bombarral	CD Bombarral	Marcha Atletica	
23/04/23	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	ADAL/CM Alvaiázere	PISTA - AL	
23/04/23	8º Trail Running Pombal-Rosa Albardeira– 2023	Pombal	BV de Pombal	Trail	Circuito de Trail Longo
24/04/23	33ª Milha de Cristal (PCMC)	Marinha Grande	CAM Grande	Estrada	CMF ADAL
26/04/23	Km Jovem Intermunicipal	Alvaizere	CM Ansião	PISTA - AL	
29/04/23	8º Torneio Jovem Clube de Atletismo da Nazaré	Nazaré	CA Nazaré	PISTA - AL	Convivio Benjamins
29/04/23	30/04/23 Atleta Completo Nacional	A designar	FPA	PISTA - AL	Torneio Nacional
30/04/23	Torneio Alzira Monteiro (Masculinos e femininos, 250mBarr, 300mBarr, 1500mObst, 2000mObst)	Marinha Grande	ADAL	PISTA - AL	
MAIO					
06/05/23	07/05/23 Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	ADAL	PISTA - AL	
06/05/23	07/05/23 Campeonatos Nacionais Universitários	Viana do Castelo	FADU	PISTA - AL	Campeonato Nacional
06/05/23	Convívio de Benjamins JV	Leiria	J Vidigalense	PISTA - AL	Convivio Benjamins
06/05/23	Leiria Run	Leiria	CM Leiria	Estrada	
07/05/23	31º Grande Prémio de Atletismo Bajouca (PCMC)	Bajouca	GAU Bajouca	Estrada	
07/05/23	CD de Estrada	Bajouca	ADAL/GAU Bajouca	Estrada	Campeonato Distrital
13/05/23	Corrida P'la Vida 2023	Caldas da Rainha	U. F. Nº 5ª Pópulo...	Estrada	
13/05/23	14/05/23 Trilhos da Nexebra Trail - TNT	Ansião	LG Chão de Couce	Trail	Circuito de Trail Curto
13/05/23	14/05/23 Campeonato Distrital de Provas Combinadas	Marinha Grande	ADAL	PISTA - AL	
14/05/23	Campeonato Nacional Universitário de Trail	Ansião	LG Chão de Couce	Trail	Circuito de Trail Curto
20/05/23	Meeting Jovem CAMG	Marinha Grande	CAM Grande	PISTA - AL	
20/05/23	9º Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	CAM Grande	PISTA - AL	
20/05/23	21/05/23 Olímpico Jovem - Final Nacional	Lagoa	FPA	PISTA - AL	Torneio Nacional
27/05/23	5º Grande Prémio da Benedita	Benedita	GRF da Benedita	Estrada	CMF ADAL

Estádio Municipal de Leiria

Telef. 244 827 580

assleiria@adal.pt, www.adal.pt

Um atletismo de todos para todos



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2022/2023

Versão: 14/06/2023

Data		Designação	Local	Organização	Tipo	Obs
27/05/23	28/05/23	Campeonatos Nacionais de Clubes - Apuramento	Vários	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
28/05/23		6º Trail do Pinheiro Manso	Caranguejeira	CAM Rosa	Trail	Circuito de Trail Curto
JUNHO						
01/06/23		V Corta-Mato Escolar	Parceiros, Leiria	CE Parceiros	Corta-Mato	Escolar
03/06/23		12ª Corrida e 7ª Caminhada do Vinho e da Pera Rocha	Bombarral	CD Bombarral	Estrada	CMF ADAL
03/06/23		4ª Jornadas de Lançamentos (Dardo, Disco, Martelo e Peso)	EM Leiria	J Vidigalense	PISTA - AL	
03/06/23	04/06/23	Campeonato Nacional de Provas Combinadas Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos	A designar	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
03/06/23		Torneio Mário Avelino (Sub-14 e Sub-16 masc/fem) - 60m Sub-14, 80m Sub-16, 150m Sub-14, 250m Sub-16, Comprimento Sub-14, Altura Sub-16, Peso Sub-14	EM leiria	ADAL	PISTA - AL	
03/06/23	04/06/23	Campeonato Distrital de Absolutos	EM Leiria	ADAL	PISTA - AL	
04/06/23		2º Trilhos da Lapa	Mendiga	ARCD Mendiga	Trail	Circuito de Trail Longo
10/06/23		2º Convívio Jovem - NDAP	Pombal	NDAP	PISTA - AL	Convivio Benjamins
10/06/23		7ª Corrida da Nazaré	Nazaré	CA Nazaré	Estrada	
10/06/23	11/06/23	Campeonato Distrital de Sub-18	EM Leiria	ADAL	PISTA - AL	
16/06/23		3º Torneio de Leiria em Marcha Atlético (inclui CD Absolutos e CD de Sub-14 em marcha atlética)	EM Leiria	LM Atletica	PISTA - AL	
17/06/23		Mini-Craque	EM Leiria	J Vidigalense	Captação	
17/06/23	18/06/23	Campeonato Distrital de Sub-14	EM Leiria	ADAL	PISTA - AL	
17/06/23	18/06/23	Campeonatos Nacionais de Sub-18	Seixal	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
24/06/23		Avelar Sunset Trail	Avelar	JF Avelar	Trail	Circuito de Trail Curto
24/06/23		42ª Corrida das Fogueiras e 21ª Corrida das Fogueirinhas 2023	Peniche	CM Peniche	Estrada	
24/06/23		Corrida dos Gambuzinos	Pombal	CM Pombal	Estrada	
25/06/23		13ª Edição dos Trilhos Loucos da Reixida	ACRD Reixida	Reixida	Trail	
JULHO						
01/07/23	02/07/23	Campeonatos Nacionais de Esperanças	Leiria	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
01/07/23	02/07/23	Campeonatos Nacionais de Veteranos	Seia (a confirmar)	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
01/07/23		2º Meeting Mónica Rosa "Vou ser Infantil"	EM M. Grande	CAM Rosa	PISTA - AL	
02/07/23		Jornada de Lançamentos - 5ª Etapa	CN Leiria	JV/ADAL	PISTA - AL	
08/07/23		2º Convivio de Benjamins CAMR	Marinha Grande	CAM Rosa	PISTA - AL	Convivio Benjamins
08/07/23	09/07/23	Campeonato Distrital de Sub-20	EM Leiria	ADAL	PISTA - AL	
15/07/23		Grande Prémio de Atletismo de Ansião	Santiago da Guarda	CM Ansião	Estrada	
15/07/23	16/07/23	Campeonatos Nacionais de Sub-20	Abrantes	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2022/2023

Versão: 14/06/2023

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Obs
15/07/23	16/07/23 Campeonato Distrital de Sub-16	EM Leiria	ADAL	PISTA - AL	
16/07/23	Corrida Monte Real	Monte Real	CM Leiria	Estrada	
19/07/23	Torneio Ibérico Sub-18	A designar	FPA	PISTA - AL	
22/07/23	LUT - Trilhos do Cársico	Porto de Mós	CM Porto de Mós	Trail	Circuito de Trail Longo
22/07/23	23/07/23 Campeonatos Nacionais de Clubes - 1ª e 2ª Divisão	Viana do Castelo	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
22/07/23	23/07/23 Campeonatos Nacionais de Clubes - 3ª Divisão	Viana do Castelo	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
23/07/23	Légua do Osso da Baleia (+ Mini-légua Jovem)	Praia do Osso da Baleia	ADAL/CMPombal	Areia	CMF ADAL
29/07/23	30/07/23 Campeonatos de Portugal	Estádio 1º de Maio	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
29/07/23	Corrida do Bodo	Pombal	ADAL/CMPombal	Estrada	
AGOSTO					
05/08/23	06/08/23 Torneio Internacional de Lançamentos (Dardo, Disco, Martelo e Peso)	Leiria	J Vidigalense	PISTA - AL	
13/08/23	V Trail Lama Solta	Louriçal	ACRD Louriçal	Trail	Circuito de Trail Curto
19/08/23	Corrida da Praia da Vieira	Praia da Vieira	ID Viegense	Estrada	CMF ADAL
SETEMBRO					
09/09/23	1º Códeas Trail	Casal dos Claros	GDRC Unidos	Trail	Circuito de Trail Curto
10/09/23	1ª Edição Trail da Curvachia	Curvachia	Bairro dos Anjos	Trail	
16/09/23	Pirilampos Night Run	Bajouca	GAU Bajouca	Trail	
24/09/23	Trail GRC Corredoura	Porto de Mós	GRC Corredoura	Trail	Circuito de Trail Longo
30/09/23	Trail Noturno de Pombal	Pombal	ADAL/CM Pombal	Trail	
30/09/23	10Km da Amieirinha - 11ª Edição	Amieirinha	CR Amieirinhense	Estrada	
30/09/23	Corrida do Calaias	Ansião	Ansibikers	Estrada	
OUTUBRO					
01/10/23	Meia Maratona de Leiria	Leiria	CM Leiria	Estrada	
15/10/23	7º Cross Trail - (Trilhos Barbanos) A-do-Barbas	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Trail	Circuito de Trail Curto

Siglas

PCMC	Prova com Medição Certificadas
CMF ADAL	Circuito de Mio-fundo
Prep LL	Provas de preparação de lançamentos
PNMC	Programa Nacional de Marcha e Corrida

Estádio Municipal de Leiria
Telef. 244 827 580
assleiria@adal.pt, www.adal.pt

Um atletismo de todos para todos



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2022/2023

Versão: 14/06/2023

Data

Designação

Local

Organização

Tipo

Obs